

令和4年11月号

うつみ進学塾

# 東雲(しののめ)

vol.44(285)

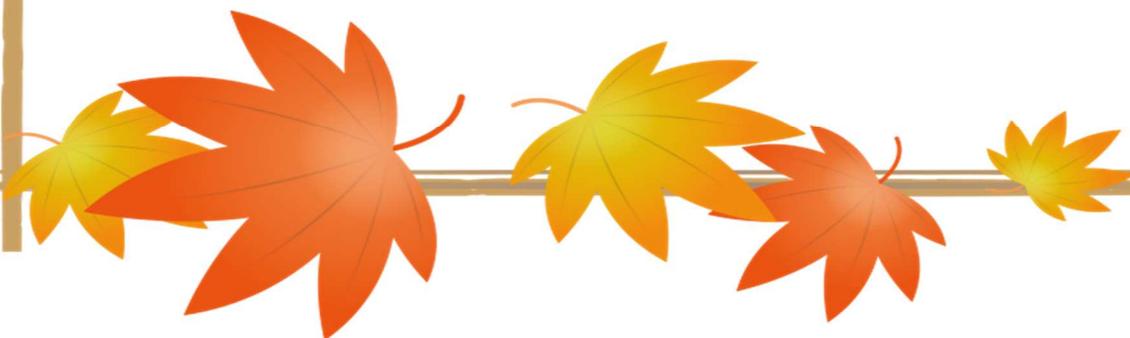
朝と晩、すっかり寒くなって塾からの帰り道、ともすると上に羽織るものが一枚欲しいな・・・なんて感じるようになってきました。新型コロナウイルスによる第7波は収まったように思えますが、たまに耳にする「クラスター発生」にも、まだまだ気を許すことはできません。空気が乾燥して気温が下がるようになるにつれて更なる警戒が必要になってきます。注意して毎日を過ごすようにしましょう。

最近、異常気象が当たり前のようにになってしまい、それに伴って春と秋が失われつつある・・・と、よく言われていますが、今がちょうど秋を感じられる時期です。「あまり寒くないで！ 秋を感じていたいから・・・」、この辺りを車で走っていても街路樹が黄色に紅葉しているのを見たり、春に満開の桜の木が紅葉してくるのはこれからでしょうか、秋のお楽しみはこれからです。そのためにも寒くなって葉っぱが落ちてしまうのだけは勘弁してもらいたいです。



そして、秋はまた実りの季節。美味しいものがたくさん収穫できる時期でもあります。私たちの収穫は来年の春。実りの春を迎えるためにも、これから気温の低下と反対に熱い気持ちをもって志望校合格や各自の成績アップを勝ち取りましょう。小・中・高校生ともに、これから各学年の一番重要な単元に入っていきます。学校の授業や宿題で疑問点や分からないところが出てきた時は、すぐに聞きに来るようにしてください。この熱心さが後に大きな差になって現れます。「最近、分かっているから大丈夫。」と、安心して実際にテストや問題集をやってみると出来ていない・・・なんて人もいますから、きちんと問題も解いて確認するように！ そして分からない時は前に遡ることを面倒がらないようにしましょう。

次から次へとテストはやってきますが、「ヤバい、ヤバい」と焦って勉強するのは完全に逆効果です。集中力を保つことができなくなります。ゲームなどをする時とまでは言いませんが、例えば部活をやっている時など集中してやるのと同じような気持ちで勉強して欲しいです。勉強するのに悲壮感は不要です。出来るようになった自分や志望校に合格して通学している自分を想像しながら、毎日の勉強に取り組んでください。良い結果を思い浮かべられる人は、その良い方向に進むことができるようになります。志望校がきちんと決まっている人は、パンフレットを見たり、実際に自分の足で学校へ行ってみたりしてイメージを作っておくことも大切です。



さらに、秋の夜長・・・古の人は虫の音を聞きながら優雅に、夜が更けていくのを楽しんだりしていたそうですが、我々は気忙しい現代社会の中で気になることが多くて、「すう〜」と夜眠りにつくことができないと言う人も多いのでは？（私はベッドに入れば、ボタンキューですけど）そんな人たちに提案です。夜、ベッドや布団に入った後に寝付けない時や「眠れない・・・」と感じたら、「その日、一日の中であったうれしかった事や楽しかった事を10コ思い出す」ようにしてみてください。10コもうれしい事、楽しい事があれば悩んで眠れない・・・なんてことあるわけない・・・と、考えるのではなく、「今日、〇〇さんとお話しできて楽しかったなー」とか、「あそこにきれいな花が咲いていたなー」とか、「突き抜けるようなきれいな青空を見たなあ」など、どんな些細な事でもいいんです。自分のやった事や身の回りの事に目を向ける余裕を持つことが出来るようになると、今までとは違った新たな目線で毎日を生活できるようになり、今まで以上のより充実した生活が送れるようになりますよ。元来？能天気な私もやってみると思い出せる良いことがたくさんあって、happyな気分になることが出来ました。みなさんも気に留めておいて是非一度、今夜にでもお試しください。



今月のお手紙は、「秋」にこだわったネタが続いているので最後までお付き合いください。秋と言えば、さっきも書きましたが夜長・・・夜長と言えば、読書に最適な季節だと言えます。高校入試から大半の高校が面接試験を行わなくなったこともあり、「最近読んだ本」に関する質問への対策を考える事も減ってきたように思います。学生時代というのは、今にして思うと本当に感受性豊かな時代です。この時期に巡り合った本は、後の人生に大きな影響を与えることが多々あります。影響と言っても悪い影響であることはありません。今の時期だからこそ、受験対策としてでなく人生を豊かなものにするためにも素敵な本と巡りあってください。ただし、テスト前はダメですよ。経験から言って、テスト前は普段「つまらないなー」と、思っていた本でも面白く感じてしまう魔物に変身しますから。

来月はいよいよ2022年の締めくくりの月です。冬期講習の予定を組みたいので学校の予定などありましたら早めに教えて下さいね。

最後になりましたが、11月の間に塾に置いてあります刺繍の展示会があま市の遊倶楽部と言う喫茶店で行われています。興味のある方は、是非一度足を運んでみてください。よろしくお願いします。

### 内海洋子刺繍教室展

2022年11月1日(火)~11月30日(水)

場 所 遊倶楽部

あま市森山弁財天57

Tel: 052-445-4005

時 間 9:30~16:00

定休日 毎週日・月曜日

第4火曜日

